

МЕНЮ НА 05.12.11
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		33	2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,5	17,0	57,4	438,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		50	0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	9,2	12,0	28,3	251,6
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,8	3,3	0,4	21,2	102,0
			24,7	26,2	91,9	700,3
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		35	2,8	0,4	17,2	83,3
			8,2	5,3	34,9	220,0
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СОУС СМЕТАНН		150	17,3	12,4	27,5	283,9
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
			17,6	12,4	32,9	306,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ152			64,5	61,0	227,2	1 707,8