

МЕНЮ НА
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		170	5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,1	3,3	9,6	81,1
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,3	15,7	47,3	379,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Полдник						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		30	0,6	1,5	1,3	20,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	9,0	11,1	17,5	209,6
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		160	8,02	11,78	24,1	243,23
КОМПОТ ИЗС/Ф ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			21,92	24,88	77,5	632,73
Ужин						
СНЕЖОК		200	5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			7,8	5,2	32,4	197,9
Итого за день						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ		120	13,89	9,78	22,15	226,68
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
			14,19	9,78	31,45	265,08
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145р.			55,71	55,66	198,75	1517,71

