

МЕНЮ НА 05.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	190		6,3	8,6	28,7	218,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,2	17,1	54,8	423,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР,ОГУРЦОВ	50		0,6	3,0	2,1	39,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ГУЛЯШ ИЗПЕЧЕНИ .ГОВ	130/70		5,4/11,1	4,7/4,8	24,6/4,8	162,1/120,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			29,6	23,5	90,7	714,6
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	200		5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ	30/0		2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,9	233,1
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2

СУХАРНИК	150	12,1	17,5	15,0	266,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0
		14,6	17,7	37,7	370,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ159		65,0	66,7	225,9	1 797,3