

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
**5 апреля 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,61	9,24	24,81	209,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,98	3,28	12,65	96,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90
Итого		12,50	17,38	50,35	409,59
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,78	51,17
Итого		0,60	0,12	11,78	51,17
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	0,46	1,03	1,36	17,44
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	5,99	9,00	16,33	171,06
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	26,18	11,06	19,18	304,16
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,54	2,94	2,16	36,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	14,13	58,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,45	0,33	15,68	75,47
Итого		37,74	24,61	79,44	714,67
<b>Полдник</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,23	20,90
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50	2,83	1,06	34,71	159,71
Итого		2,83	1,06	39,94	180,61
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,53	20,68	2,36	245,83
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,15	68,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		14,19	20,90	30,11	365,42
Всего		67,86	64,07	211,62	1 721,46