

МЕНЮ НА 05.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,5	8,8	34,5	233,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,7	17,9	65,2	467,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ	50		0,9	0,1	5,1	24,7
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТ	200/11		8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ	200		17,9	21,7	33,8	402,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			32,6	36,0	102,0	850,4
Полдник						
КЕФИР	200		5,6	4,9	7,8	102,8
ВАФЛЯ	30.		0,8	1,0	23,2	106,2
			6,4	5,9	31,0	209,0
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170		20,6	7,8	1,0	158,7
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50		0,7	1,9	3,2	33,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,3		7,6	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			23,3	9,9	22,4	275,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150			76,5	69,8	230,6	1 844,5