

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	14,6	45	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	6,9	7,7	19,1	172
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,4	22,6	135
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,5	7,4	2,5	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		26,5	20,7	80,1	622
Полдник					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,3	4,7	22,3	149
ПЕЧЕНЬЕ	30	1,6	2	15,9	89
Итого		5,9	6,7	38,2	238
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		12,8	12,9	63,2	424
Всего		56,3	55	236,9	1684

Цена: 157 рублей