

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	190	6,4	7,5	27,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41	2,8	5,2	18,9	134
Итого		13,1	16,8	59,1	440
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ.	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	8,7	24,7	212
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4	30,7	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	15,1	6,8	1,3	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		35,1	22,7	105,8	788
Полдник					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,2	26,9	175
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		8,6	10,1	64,1	384
Ужин					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,4	64
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		12,9	13	64,8	432
Всего		70,2	62,7	304,2	2089

Цена: 168 рублей