

МЕНЮ НА 04.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЯМОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО С МОЛОКОМ	160		2,8	2,8	9,5	74,9
			11,3	15,6	48,4	202,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	114		0,6	0,1	11,5	19,8
			0,6	0,1	11,5	19,8
Обед						
ОГУРЕЦ ПОРЦ СОЛЕНЫЙ	30		0,4	0,9	1,2	14,3
СУП БАВАРСКИЙ НА МКСО СМЕТАНОЙ	160		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		13,4	55,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			22,2	25,2	83,1	634,4
Полдник						
БИФИДОК	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ВАФЛЯ	20		0,7	0,8	18,6	85,0
			5,9	5,3	25,8	180,4
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200		21,8	12,4	5,6	221,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ20			1,3		8,5	40,8
			23,4	12,4	23,4	300,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ142			63,4	58,6	192,2	1337,5