

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

04.08.25

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯМОЛОЧНАЯ	190	6,6	8,4	25,7	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		12,6	16,6	51,9	409
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
САЛАТ «ЗИМНИЙ»	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ	200	9,2	7,2	26,1	207
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	200	19,8	22,4	48,2	473
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180	0,1	0,1	10,3	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		32,1	32,5	103,5	835
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	200	0,2	0,2	0,3	4
СУХАРИК	30	0,8	1	23,2	106
Итого		1	1,2	23,5	110
Ужин					
ЯБЛОКО	150	2,3	0,8	31,5	144
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	120	22,8	17,1	22,3	340
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	13,9	100
Итого		29,7	23,1	70,9	618
Всего		75,9	73,5	260,1	2017

Цена: 171 рубль