

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 04.08.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,6	16,0	43,7	364,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ МЯСНАЯ ПОДЛИВА		110/60	3,6/8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,3	22,4	73,6	601,7
Полдник						
МОЛОКО		180	5,29	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,79	7,82	23,47	193,4
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	170/30		20,6/0,8	7,8/1,9	1,0/4,1	158,7/37,2
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ			1,7	0,2	10,6	51,0
ВСЕГО			23,2	10,0	26,7	291,6

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 139	64,39	56,32	177,57	1494,4
-------------------------------------	--------------	--------------	---------------	---------------