

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	190	8,2	8,2	36,7	254
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	5,7	14,6	119
Итого		14,3	17,1	64,2	469
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,2	1	27
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11	3,8	4,3	25,6	158
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200	9,3	15	19,5	252
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
Итого		16,9	21,8	77,4	579
Полдник					
МОЛОКО	200	5,9	6,5	9,6	122
СУХАРИКИ	50	4	0,5	24,6	119
Итого		9,9	7	34,2	241
Ужин					
БАНАН	140	2	0,7	28,5	130
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,1	15,6	2,8	192
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		7,4	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		15,7	16,7	59,9	455
Всего		57,3	62,7	246,2	1790

Цена: 168 рублей