

МЕНЮ НА 04.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130		8,1	12,9	2,7	159,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛИВ	5		0,0	4,1	0,0	37,4
			14,8	21,5	33,7	387,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
.САЛАТ ИЗ КАРТОФ.И СОЛЕН. ОГУРЦА	60		0,8	3,0	5,0	51,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7	10,2	21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65		10,3	4,5	4,5	111,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			30,6	24,6	110,2	706,2
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,3		11,5	48,5
БАТОН С СЫРОМ	35/12		2,8/2,4	0,4/3,1	17,2/0	83,3/38,5
			5,5	3,5	28,7	170,3
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180		4,3	4,8	25,1	160,9
			14,1	16,0	87,5	552,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,6	66,2	274,8	1 887,1