

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
3 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,5	21,2	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	15	45	358
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВ .ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МОСКОВСКИЙ	150	6,2	5,8	17,6	148
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,4	22,6	135
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,3	7	2,5	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		23,9	18,6	80,5	595
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,3	4,7	22,3	149
ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146
Итого		6,7	6,6	52,3	295
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185/15	2,6	2,8	10,9	80
Итого		12,8	12,9	64,1	429
Всего		54,5	53,2	251,9	1720

Меню: 139 рублей