

МЕНЮ НА 03.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	110/30		1,9/0,6	6,2/1,7	6,0/3,1	86,7/28,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/			4,1		37,4
			<b>7,8</b>	<b>15,7</b>	<b>32,2</b>	<b>300,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ	110/65		8,9/7,4	3,5/7,2	18,5/3,6	141/109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,1</b>	<b>22,5</b>	<b>83,2</b>	<b>651,9</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	180		4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ	/20/		1,5	1,8	13,4	75,1
			<b>6,4</b>	<b>6,2</b>	<b>29,3</b>	<b>198,1</b>
<b>Ужин</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170		4,5	7,0	14,2	139,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		4,3	4,7	19,4	137,1
			<b>9,1</b>	<b>11,7</b>	<b>39,0</b>	<b>299,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ143</b>			<b>51,9</b>	<b>56,2</b>	<b>193,8</b>	<b>1492,2</b>