

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

03 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	6,5	7,5	28,1	205
КОФЕ НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		13	15,8	59	430
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,8	17,5	144
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	150	24,7	11,9	13	281
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		35,4	23,7	74,8	680
Полдник					
МОЛОКО	200	6,1	5,3	8,4	111
ПРЯНИК	50	3,7	4,7	36,6	204
Итого		9,8	10	45	315
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,6	0,6	14,7	71
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	15,5	18,5	42,6	399
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	4,8	5,2	23,2	160
ИТОГО		20,9	24,3	80,5	630
Всего		79,6	73,9	269,4	2099
СТОИМОСТЬ- 167РУБ					