

## МЕНЮ НА 03.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,6</b>	<b>17,5</b>	<b>53,0</b>	<b>421,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		130	5,4	4,7	24,6	162,1
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		80	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>26,5</b>	<b>26,2</b>	<b>88,9</b>	<b>705,1</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ		200	0,3		10,3	42,6
БАТОН С ПОВИДЛОМ		50	2,0	0,3	28,3	89,0
			<b>8,9</b>	<b>5,4</b>	<b>26,9</b>	<b>124,0</b>
<b>Ужин</b>						
ХАЧАПУРИ		130	13,2	14,0	44,1	356,6
МОЛОКО		200		6,5	9,6	122,2
			<b>19,1</b>	<b>20,5</b>	<b>53,7</b>	<b>478,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 153</b>			<b>67,6</b>	<b>69,7</b>	<b>232,6</b>	<b>1 772,8</b>

