

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,5	14,4	11,9	255
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	0,3	0,9	1,2	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		25	23,5	41,4	481
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,5	2,6	2,1	34
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/9	3,2	3,1	24,7	140
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4	30,1	175
ПОДЛИВА ИЗ МЯСА КУР	70	7,7	8,8	5,7	134
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
Итого		19,8	18,8	94,8	630
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7,8	32
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		3,9	4,9	45	241
Ужин					
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	1,6	3,6	7,3	69
КРУАССАН С СЫРОМ	150	9,8	14	43	338
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,5	4,9	27,4	174
Итого		15,9	22,5	77,7	581
Всего		65,1	69,8	268,8	1976

Цена: 157 рублей