

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | | 170 | 5,8 | 7,7 | 23,2 | 187,1 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 160 | 3,0 | 3,2 | 9,5 | 79,4 |
| БАТОН | | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,6 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | 5 | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 10,4 | 15,2 | 42,5 | 351,5 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ | | 30 | 0,9 | 1,8 | 2,3 | 28,9 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ МЕТЕЛИЦА | | 160/8 | 8,5 | 9,1 | 16,6 | 185,7 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | | 160 | 10,7 | 11,8 | 15,4 | 213,4 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" | | 150 | 0,5 | | 13,2 | 55,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 24,7 | 23,2 | 74,5 | 612,1 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | | 180 | 4,9 | 4,4 | 15,9 | 123,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 30 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| | | | 6,4 | 6,4 | 30,8 | 206,4 |
| Ужин | | | | | | |
| | | | | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА | | 120 | 2,5 | 3,5 | 14,4 | 98,7 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ | | 10 | 0,7 | 0,9 | 5,6 | 32,8 |
| КИСЕЛЬ | | 160 | | | 8,7 | 34,8 |
| | | | 3,2 | 4,4 | 28,7 | 166,3 |
| СЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149 | | | 45,2 | 49,3 | 186,6 | 1379,3 |

