

**МЕНЮ на 03.02.23**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		4,3	8,7	11,8	143,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>11,0</b>	<b>17,3</b>	<b>42,8</b>	<b>371,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50		0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
С КУРОЙ	65		13,4	14,9	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,0</b>	<b>36,5</b>	<b>111,1</b>	<b>933,7</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ	200		0,3		10,3	42,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>2,6</b>	<b>2,9</b>	<b>32,6</b>	<b>167,8</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200		7,4	9,2	35,0	254,6
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
			<b>7,4</b>	<b>9,2</b>	<b>52,1</b>	<b>323,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 156</b>			<b>56,5</b>	<b>66,0</b>	<b>248,7</b>	<b>1 839,2</b>