

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

03 ДЕКАБРЯ 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	7,6	9,3	29,9	234
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,3	11,9	103
БАТОН	25	1,5	0,6	10,3	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		13,4	18,4	52,2	372,9
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,3	44
Итого		0,5	0,1	10,3	44
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,5	1	1,4	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ М/К БУЛЬОНЕ	200	4,5	4	19,8	136
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	3,3	4,8	20,5	139
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	8,6	3	3,1	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	15,1	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		22,4	13,4	94,1	823
Полдник					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	5,6	4,9	8,1	105
БАТОН	25	4	0,5	24,6	119
СЫР(ПОРЦИЯМИ)	12	9,6	5,4	32,7	229
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	14,7	8,4	6,6	163
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,8	0,2	11,4	55
Итого		16,6	8,6	25	247
Всего		62,5	45,9	214,3	2130

Цена: 175 рублей