

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
02 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,2	13	8,2	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	0,7	1,7	3,1	29
		3,4	3,4	10,8	88
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		21,5	22,5	35,3	299
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	43
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,6	2,2	3,4	36
СУП БАВАРСКИЙ С ФАСОЛЬЮ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	5,2	5,9	18	147
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	160	8,9	3,5	18,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	6,7	7,5	4,8	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		23,7	19,3	66,6	686
Полдник					
ПРЯНИК	35			6,3	26
ЧАЙ	180	1,8	1,4	22,5	110
		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
БАНАН	120	0,8	0,1	4,2	21
ХАЧАПУРИ	130	9,1	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	5	5,5	13,8	127
Итого		14,9	16,8	73,8	508
Всего		62,4	60,1	215	1806

Цена: 170 рублей