

**МЕНЮ НА 02.12.22**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,4	6,9	19,65	157,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6			5,0		44,9
	9		1,8	2,3		28,9
			<b>12,4</b>	<b>18,1</b>	<b>40,65</b>	<b>371,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ	30		0,6	1,5	2,5	25,4
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170/9		6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	130		12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>24,0</b>	<b>26,3</b>	<b>80,4</b>	<b>659,3</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/12,6		2,4/	0,3/	14,7/3,2	71/,12,9
			<b>2,7</b>	<b>0,3</b>	<b>27,2</b>	<b>122,3</b>
<b>Ужин</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КИСЕЛЬ	180				15,8	63,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10	47,4
			<b>6,7</b>	<b>8,4</b>	<b>44,9</b>	<b>282,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143</b>			<b>46,4</b>	<b>53,7</b>	<b>207,85</b>	<b>1506,1</b>

