

МЕНЮ НА 02.12.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		190	5,4	9,0	25,8	205,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		12	2,4	3,1		38,5
			14,8	16,9	56,3	437,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	43,0
			0,6	0,6	14,7	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	0,9	2,9	5,8	54,1
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		150	13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			28,7	30,7	110,0	838,5
Полдник						
ЧАЙ		200	0,3		9,3	38,4
БАТОН С ПОВИДЛОМ		35/12,9	2,8/	0,4/	17,2/7,6	83,3/33,2
			3,1	0,4	34,1	154,9
Ужин						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	6,8	8,7	28,5	218,7
КИСЕЛЬ		190			15,8	63,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
			8,3	8,8	54,3	329,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	145		55,0	57,4	269,4	1 803,4