

МЕНЮ НА 02.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		190	6,7	8,9	21,6	194,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,1	18,2	52,6	432,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Салат из моркови						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,3	0,6	0,9	10,4
Суп полевой на мясокостном бульоне со сметаной						
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,9	10,8	27,9	248,7
Свекольная икра с курой						
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА С КУРОЙ		200	2,1/13,4	5,4/14,8	12,6/0,37	107,8/188,9
Компот из с/фс витамином "С"						
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
Хлеб пшеничный, ржаной						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		45	6,7	0,7	43,8	207,6
			31,5	32,4	97,9	814,1
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		7,4	30,7
БАТОН С СЫРОМ		35/9,7	2,8/1,94	0,4/0,21	17,2/	83,3/31,1
			5,0	0,6	24,6	145,3
Ужин						
Омлет натуральный						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	8,1	12,9	2,7	159,4
Чай с сахаром						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	5,9	6,5	9,6	122,2
Хлеб пшеничный						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,6	59,2
			15,9	19,6	24,9	340,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			67,0	70,9	210,1	1 775,5