Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
02 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	6,5	7,5	28,1	205
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		13	15,8	59	430
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР.Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,8	17,5	144
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	24,7	11,9	13	281
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	70	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		35,4	23,7	74,8	680
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	200	6,1	5,3	8,4	111
ВАФЛЯ	50	3,7	4,7	36,6	204
Итого		9,8	10	45	315
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО- ПОЛЬСКИ	180	0,6	0,6	14,7	71
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	15,5	18,5	42,6	399
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,8	5,2	23,2	160
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	20,9	24,3	80,5	630
Всего		79,6	73,9	269,4	2099
Стоимость-165 руб					