

МЕНЮ НА 2.05.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,7	15,9	45,9	376,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		106,8	0,5	0,1	10,7	45,5
			0,5	0,1	10,7	45,5
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО		30	0,9	1,1	1,8	19,9
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	11,8	13,7	17,1	241,6
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		120	1,7	4,3	10,2	87,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТ СОУСЕ		60	8,8	8,4	6,6	138,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,1	28,1	74,6	667,2
Полдник						
ОТВАР ИЗСВ. ВИШНИ		180	0,2	0,1	7,9	32,9
ВАФЛЯ		20	0,7	0,8	18,6	85,0
			0,9	1,8	26,5	117,9
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,1	7,9	24,9	186,6
ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,2	0,1	9,3	38,7

ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61,1
		4,8	8,0	45,8	286,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145		46,0	54,4	203,5	1493,6