

МЕНЮ НА 02.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,4	14,7	34,8	311,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР СОУС СМЕТАННЫЙ		100/60	16,9	19,3	8,3	277,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			28,5	28,8	61,2	621,2
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
ГРЕНКИ С СЫРОМ		20	1,6/2,0	0,2/2,6	9,5/0	46,2/32,1
			3,9	2,8	14,9	100,8
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		160	3,1	6,5	14,8	129,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6		
КИСЕЛЬ		190				
			3,4	7,1	27,3	187,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	145		45,8	54,0	152,9	1291,9