

**МЕНЮ НА 2.03.23**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190		5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6			5,0		44,9
			<b>11,7</b>	<b>17,0</b>	<b>46,6</b>	<b>386,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	150		0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР,	130		19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70		0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,7</b>	<b>36,8</b>	<b>86,5</b>	<b>826,2</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		5,4	22,5
ГРЕНКИ С СЫРОМ	34/9		1,7/2,0	0,21/2,58	10,43/0	50,6/32,0
			<b>4,0</b>	<b>2,7</b>	<b>15,8</b>	<b>105,1</b>
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180		4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ	70		0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ	200				15,8	63,5
			<b>4,5</b>	<b>10,2</b>	<b>38,9</b>	<b>267,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150</b>			<b>56,5</b>	<b>67,3</b>	<b>202,5</b>	<b>1 655,9</b>

