

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**02 ДЕКАБРЯ 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	7,6	9,3	29,9	234
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,2	4,3	11,9	103
БАТОН	25	1,5	0,6	10,3	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		13,4	18,4	52,2	372,9
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,3	44
Итого		0,5	0,1	10,3	44
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,5	1	1,4	17
СУП БАВАРСКИЙ С ФАСОЛЬЮ М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	4	19,8	136
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	170	3,3	4,8	20,5	139
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	8,6	3	3,1	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	15,1	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		22,4	13,4	94,1	823
Полдник					
ПРЯНИК	35	5,6	4,9	8,1	105
ЧАЙ	200	4	0,5	24,6	119
ИТОГО		9,6	5,4	32,7	229
Ужин					
БАНАН	120	14,7	8,4	6,6	163
ХАЧАПУРИ	130	0,1		7	29
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	1,8	0,2	11,4	55
Итого		16,6	8,6	25	247
Всего		62,5	45,9	214,3	2130

Цена: 175 рублей