

**МЕНЮ НА 01.12.22**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,6	9,0	31,5	238,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>13,2</b>	<b>16,3</b>	<b>60,2</b>	<b>441,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,1	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50		1,0	2,0	8,9	58,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	200/11		8,8	9,7	22,1	207,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	200		11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗС/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180				10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>26,8</b>	<b>24,0</b>	<b>108,1</b>	<b>753,8</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>31,8</b>	<b>140,1</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140		4,5	8,6	26,1	199,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,7	4,9	7,1	90,8
			<b>13,5</b>	<b>17,4</b>	<b>33,4</b>	<b>343,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149</b>			<b>56,4</b>	<b>58,1</b>	<b>245,3</b>	<b>1 735,4</b>