

МЕНЮ НА 01.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	190		6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,7	17,0	58,4	442,9
II Завтрак						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
			2,3	0,8	31,5	144,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	30		0,6	1,5	1,3	20,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		9,1	11,2	16,3	206,3
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200		15,3	13,2	29,4	297,7
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	180		0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			31,1	26,5	97,5	756,6
Полдник						
ЧАЙ	200		0,3		7,4	30,7
ВАФЛЯ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			1,1	1,0	30,6	136,9
Ужин						
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,2	12,0	40,8	308,2
ОТВАР ШИПОВНИКА	200		0,2	0,1	9,6	43,6
			9,4	12,1	50,4	351,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ149			57,6	57,4	268,4	1 832,3

