

МЕНЮ НА 01.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
			11,5	16,0	48,4	386,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		05	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28		0,21		0,49	3,64
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСО/К КУР Б УЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160		13,8	16,3	29,3	319,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			25,61	28,5	86,99	693,54
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
			6,8	4,7	17,0	143,0
Ужин						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130		3,9	6,9	18,3	150,8
СОУС СМЕТАННЫЙ	50		03	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			4,2	7,8	34,9	229,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146			48,61	57,1	197,39	1495,2