

## МЕНЮ НА 01.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	7,6	9,0	31,5	238,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>14,8</b>	<b>18,1</b>	<b>62,1</b>	<b>471,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		109	0,5	0,1	11,0	46,9
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>11,0</b>	<b>46,9</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,3		0,7	4,9
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР		200	17,9	21,7	33,8	402,1
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>32,0</b>	<b>35,9</b>	<b>96,6</b>	<b>826,8</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		200	5,8	5,0	8,0	106,0
БАТОН		37	2,0	0,3	12,3	59,5
			<b>7,8</b>	<b>5,3</b>	<b>20,3</b>	<b>165,5</b>
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ		200			15,4	61,9
			<b>5,0</b>	<b>8,1</b>	<b>39,2</b>	<b>251,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,1</b>	<b>67,5</b>	<b>229,2</b>	<b>1 762,2</b>
<b>СТОИМОСТЬ 156</b>						