

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША З ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,2	8,4	25,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,1	4,9	14,4	111
Итого		11,4	15,9	49,5	388
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,9	3,8	17,3	117
СУФЛЕ ИЗ КУР ПАРОВОЕ	130	15,8	19,1	5,8	259
СОУС ТОМАТНО ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,9	4,1	38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
Итого		24,2	27	65,5	607
Полдник					
РЯЖЕНКА	185	5,6	1,9	7,8	74
ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		7,4	3,3	30,3	184
Ужин					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	0,8	1,6	4,4	35
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	17,3	13,6	20,5	276
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
Итого		18,9	17,3	36	378
Всего		62,4	63,6	191,8	1603

Цена: 157 рублей