

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад  
"Солнышко"

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А.

**МЕНЮ НА 01.03.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 19**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160		2,8	2,8	9,5	74,9
			<b>11,3</b>	<b>15,6</b>	<b>48,4</b>	<b>382,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
			<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ»СВЕКОЛКА»	30		0,7	1,2	5,8	37,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150		7,0	10,9	17,35	184,4
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160		13,8	16,3	29,3	319,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			<b>25,6</b>	<b>28,9</b>	<b>91,1</b>	<b>714,7</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180		5,2	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,7</b>	<b>7,82</b>	<b>23,47</b>	<b>193,4</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»	180		11,5	6,7	24,8	206,3
ОТВАР ШИПОВНИКА	180		0,2	0,1	10,1	46,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8

	<b>13,0</b>	<b>7,0</b>	<b>43,4</b>	<b>293,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144</b>	<b>58,9</b>	<b>60,12</b>	<b>237,87</b>	<b>1727,7</b>