

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,7	8,2	21,6	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,6	5,8	18	135
Итого		12,2	17,2	52,5	415
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	3,8	4,5	26,2	161
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	130	2,1	4,8	12,3	102
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,4	11,7	9,9	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		23,1	24	79,8	631
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
Итого		7,1	3,3	39,3	222
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	26,3	14,7	7,9	268
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,7	2,9	3,9	45
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,2	0,1	14,1	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		28,9	17,9	36,5	423
Всего		71,8	62,9	220,8	1752

Цена: 168 рублей