

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
09 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ.ПОМИДОР	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К	160	2	3,6	13,8	96
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	9,6	10,9	8,3	172
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
		1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
КЕФИР	180	5,3	5,8	8,6	110
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	20	1,6	0,2	9,8	48
ИТОГО		6,9	6	18,4	158
Ужин					
ЯБЛОКО	130	1,8	0,6	25,2	115
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	120	14,1	10,9	40,4	316
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,3		7,3	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -153 руб.					