

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
03 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КОФЕ НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ПОМИДОР	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	130	9,6	10,9	8,3	172
СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	30			6,8	27
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
МОЛОКО	180	5,3	5,8	8,6	110
ПРЯНИК	30	1,6	0,2	9,8	48
Итого		6,9	6	18,4	158
Ужин					
ЯБЛОКО	120	1,8	0,6	25,2	115
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	14,1	10,9	40,4	316
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,3		7,3	30
ИТОГО		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -157руб					