

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
02 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	170	5,8	7	23,3	181
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ПОМИДОР	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР.Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	60	9,6	10,9	8,3	172
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	120			6,8	27
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	180	5,3	5,8	8,6	110
ВАФЛЯ	20	1,6	0,2	9,8	48
Итого		6,9	6	18,4	158
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО- ПОЛЬСКИ	180	1,8	0,6	25,2	115
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	14,1	10,9	40,4	316
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость-160 руб					