

МЕНЮ 6,09,24

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	4,7	4,6	18,4	135,0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,7	2,6	9,3	72,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,9	18,1	40,0	381,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		30	0,4	1,8	1,4	23,8
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,9	9,4	22,1	207,1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		160	10,6	11,6	12,1	197,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2		11,6	47,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
			21,4	23,0	62,3	546,8
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО		170			6,8	27,0
ВАФЛЯ		30	3,4	2,5	9,5	75,1
			3,4	2,5	16,3	102,1
Ужин						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	7,0	2,6	13,2	104,9
ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ		180	0,1	0,1	7,8	32,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			9,7	3,1	38,0	218,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,9	46,8	166,7	1 291,7

