

МЕНЮ 6,09,24

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190		2,8	2,8	12,5	86,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			15,2	21,0	47,3	440,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,6	3,0	2,1	39,0
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200,11		7,4	8,9	20,8	197,1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200		12,5	13,3 ##	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2		15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			23,0	25,4	71,6	614,1
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200				15,4	61,9
ВАФЛИ	50		6,0	5,5	11,9	121,9
			6,0	5,5	27,3	183,8
Ужин						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		6,9	2,8	14,0	110,7
ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ	200		0,2	0,1	8,1	33,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			10,4	3,3	43,3	246,3

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	55,1	55,3	199,6	1 527,0
-----------------------	-------------	-------------	--------------	----------------