

## МЕНЮ

1 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,2	6,9	31,1	215,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	11,0	90,3
БАТОН	30	2,3	0,9	15	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>13,4</b>	<b>15,3</b>	<b>57,1</b>	<b>420,8</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	51,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>120</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,9	4,2	3,7	56,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМИ ГОРОШКОМ И КУРИНЫМ БУЛЬОНОМ	180	6,0	5,8	18,5	151,5
СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО ПАРОВОЕ	130	16,0	18,9	9,9	273,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,5	1,8	2,8	31,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,9	95,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>687</b>	<b>28,8</b>	<b>31,3</b>	<b>78,6</b>	<b>714,5</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,2	3,5	14,6	107,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>10,1</b>	<b>8,6</b>	<b>24,4</b>	<b>217,5</b>
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	19,8	15,5	22,6	304,9
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,2	0,8	1,2	14,4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФРУКТОВО-ЯГОДНОГО	200	0	0	12,1	47,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>20,0</b>	<b>16,3</b>	<b>35,9</b>	<b>367,2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>72,9</b>	<b>71,6</b>	<b>208,1</b>	<b>1771,6</b>

Цена: 175 рублей