

МЕНЮ 5,09,24

Если 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120		3,8	7,3	7,6	111,4
СЛАДКАЯ ПОДЛИВКА	20				3,5	13,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			9,8	15,4	37,0	327,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30		0,3	1,9	1,4	24,9
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,7	10,4	21,9	211,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3,3	3,3	21,2	127,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60		7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			22,6	23,4	88,9	661,1
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		11,0	46,6
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			1,6	2,0	25,9	130,0
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120		1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ	130		9,9	14,0	48,6	360,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	9,8	8,9	2	2,5	0	31,4
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160		4,5	4,9	19,8	142,9
			16,3	25,8	77,1	587,0

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	50,8	66,7	239,0	1 748,3
-----------------------	-------------	-------------	--------------	----------------