

МЕНЮ 5,09,24
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		130	3,5	6,7	11,6	121,4
СЛАДКАЯ ПОДЛИВКА		30	0,1		7,1	27,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,6	15,6	49,2	379,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,4	2,4	1,9	31,3
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,4	13,0	27,2	265,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			28,6	28,4	115,9	840,3
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180				
ПЕЧЕНЬЕ		18	1,4	1,8	13,4	75,1
		120	1,6	0,4	14,3	76,1
			3,0	2,2	27,7	151,2
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ		130	1,9	4,4	8,7	83,8
КРУАССАН С СЫРОМ		130	9,2	12,0	40,8	308,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ		190	4,3	4,8	26,0	165,0
			15,4	21,2	75,5	557,0

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	58,1	67,5	278,4	1 970,9
-----------------------	-------------	-------------	--------------	----------------