

**МЕНЮ 4,09,24**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,7</b>	<b>15,7</b>	<b>43,6</b>	<b>361,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ПОМИДОРА	30		0,6	1,5	1,3	20,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		9,0	11,1	17,5	209,6
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	160		10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,5		8,4	35,8
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	9	9	0,5	0	4,5	20,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
			<b>24,2</b>	<b>24,5</b>	<b>59,8</b>	<b>561,9</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	150		4,4	3,8	6,3	81,0
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50		3,1	0,4	18,5	89,0
			<b>7,5</b>	<b>4,2</b>	<b>24,8</b>	<b>170,0</b>
<b>Ужин</b>						
БАНАН	120		1,3	0,3	11,9	63,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15		0,7	0,9	5,6	32,8
БИТОЧКИ МАННЫЕ		100	4,8	3,2	26,8	153,9
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ	180/4		0,2	0,1	7,3	34,0
			<b>7,0</b>	<b>4,5</b>	<b>51,6</b>	<b>284,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,9</b>	<b>49,0</b>	<b>189,9</b>	<b>1 420,5</b>