

## МЕНЮ 4,09,24

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190		6,8	8,2	29,3	219,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,7</b>	<b>16,7</b>	<b>54,4</b>	<b>419,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180		9,1	11,2	16,3	206,3
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200		10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,4		12,2	50,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>25,4</b>	<b>25,7</b>	<b>70,2</b>	<b>619,5</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	200		5,8	5,0	8,4	108,0
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50		3,1	0,4	18,5	89,0
			<b>8,9</b>	<b>5,4</b>	<b>26,9</b>	<b>197,0</b>
<b>Ужин</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ	120		1,8	0,6	25,2	115,2
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15		1,1	1,3	8,3	49,2
БИТОЧКИ МАННЫЕ	120		5,9	3,9	34,9	196,3
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ	180/7		0,2	0,1	10,2	47,8
			<b>9,0</b>	<b>5,9</b>	<b>78,6</b>	<b>408,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,5</b>	<b>53,8</b>	<b>240,2</b>	<b>1 687,8</b>