

меню от 31.01.2024

ясли День3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШШОКОЛАДКА		170	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕ С МОЛОКОМ		160	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком раст.масло		30	1,0	4,5	3,9	59,5
Суп московский на курином б-не со сметаной		160	9,3	7,9	21,8	197,5
Макароны отварные		160	19,0	21,0	11,9	314,0
Печень по строгановски		180				
КОМПОТ ИЗ С/Фруктов		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
Кефир		180	6,0	5,3	19,4	150,4
Гренки с сыром		9	4,0	3,3	9,5	84,7
			10,0	8,6	28,9	235,1
Ужин						
БАНАН СВЕЖИЙ		150	4,2	9,3	21,9	187,9
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом		130	0,3	0,9	1,2	16,4
Чай с молоком		180			15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	72,7	211,0	1 758,4