

меню от 02.02.2024

ясли День 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Суп молочный гречневый со сл.маслом						
.		170	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕ НА НА МОЛОКЕ		160	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
Салат из моркови		30	1,0	4,5	3,9	59,5
Суп картофельный с вермишелью на кур.б-не со сметаной		160	9,3	7,9	21,8	197,5
Свекла тушеная		180	19,0	21,0	11,9	314,0
Ежики куриные в томатном соусе						
КОМПОТ ИЗ С/Фруктов		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
Печенье		15	6,0	5,3	19,4	150,4
Кисель		150	4,0	3,3	9,5	84,7
			10,0	8,6	28,9	235,1
Ужин						
Банан		120	4,2	9,3	21,9	187,9
Рыба запеченная под овощами		200	0,3	0,9	1,2	16,4
Напиток из лимона		180			15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	72,7	211,0	1 758,4