

меню от 05.03.2024

ясли
День4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка творожная		110				
.Соус сметанный		30	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕ НА НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
Салат из лука		30	1,0	4,5	3,9	59,5
Рассольник на м.к со сметаной		160	9,3	7,9	21,8	197,5
Гороховое пюре с печенью		190	19,0	21,0	11,9	314,0
КОМПОТ ИЗ С/Фруктов		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
Вафля		24	6,0	5,3	19,4	150,4
Чай		180	4,0	3,3	9,5	84,7
			10,0	8,6	28,9	235,1
Ужин						
Яблоко		160	4,2	9,3	21,9	187,9
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой		130	0,3	0,9	1,2	16,4
Кисель молочный		150			15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	72,7	211,0	1 758,4