

меню от 06.02.2024

**ясли
День 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Ленивый пирог из творога		150				
.			5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕ НА НА МОЛОКЕ		160	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
Салат луковый		30	1,0	4,5	3,9	59,5
Щи со св.капустой на м.к со сметаной		160	9,3	7,9	21,8	197,5
Запеканка из печени с рисом		190	19,0	21,0	11,9	314,0
КОМПОТ ИЗ С/Фруктов		150			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
Печенье		15	6,0	5,3	19,4	150,4
Молоко		150	4,0	3,3	9,5	84,7
			10,0	8,6	28,9	235,1
Ужин						
Банан		120	4,2	9,3	21,9	187,9
Хачапури		130	0,3	0,9	1,2	16,4
Кисель молочный		150			15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,4	72,7	211,0	1 758,4